

REGOLAMENTO SOCIALE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica, culturale, ricreativa LA TANA DEL DRAGO ROSSO (A.S.D. LA TANA DEL DRAGO ROSSO) ha come suo unico scopo la pratica, lo studio, lo sviluppo e la diffusione del kung fu Wushu.

- L'Associazione sportiva dilettantistica, culturale, ricreativa LA TANA DEL DRAGO ROSSO (A.S.D. La Tana del Drago Rosso), in prosieguo denominata Associazione od anche La Tana del Drago Rosso, ha come suo unico scopo la pratica, lo studio, lo sviluppo e la diffusione del kung fu Wushu e dei suoi principi ispiratori.
- Il logo dell'Associazione nel quale si riconosce, ed è individuabile, è quello riportato a piè del presente regolamento che viene concesso a titolo gratuito, e non in modo permanente, dal signor Ilario Caponi del quale rimane titolare e possessore.
- Lo studente dell'A.S.D. LA TANA DEL DRAGO ROSSO deve:
 - ✓ rispettare:
 - 1) tutte le religioni, inteso anche come qualsiasi tipo di arte marziale;
 - 2) il proprio Padre, Madre, Fratello, Sorella, Maestro, Istruttore, Allenatore e Fratelli e Sorelle di arte marziale;
 - 3) il luogo di allenamento e tutti gli utensili e mezzi che ci aiutano a svolgere la nostra arte;
 - 4) gli abiti che indossa;
 - 5) il cibo.
 - ✓ seguire queste regole di vita di tutti i giorni:
 - 1) non uccidere e non combattere per ragioni sbagliate;
 - 2) non voltare mai la spalle al tuo Maestro;
 - 3) non essere arroganti e non provocare gli altri;
 - 4) non esagerare;
 - 5) non criticare gli altri stili di kung fu Wushu (non dire cose cattive sulle persone che praticano uno stile di kung fu Wushu differente dal nostro);
 - 6) non rubare e non lasciare che nessuno ti paghi per fare il suo sporco lavoro;
 - 7) rispettare le regole;
 - 8) aiutare i tuoi Maestri, se te lo chiedono;
 - 9) non misurare mai la propria forza;
 - 10) non bere molti alcoolici e mantieni sempre il controllo di te stesso e della situazione in cui ti trovi.
- Il rispetto per il livello o il grado superiore è la prima norma che un buon praticante di kung fu Wushu deve osservare; modestia e sincerità sono caratteristiche uniche per la formazione di un buon atleta e di un'ottima persona.
- Lo scopo che persegue l'Associazione con lo studio del kung fu Wushu è l'unione tra Chan (meditazione) e Wu (arte marziale).
- Il kung fu Wushu è un arte marziale di difesa personale; gli studenti che venissero sorpresi ad abusare delle proprie conoscenze a scopi di violenza o di gioco, all'interno o all'esterno della palestra, verranno immediatamente allontanati, senza possibilità di reintegrazione.
- All'interno del luogo dove si svolge lo studio/allenamento (pedana), e' assolutamente vietato ogni tipo di attività diversa da quella della pratica e dello studio del kung fu Wushu.
- L'ingresso all'interno della pedana è consentito solo con scarpe ed abbigliamento tradizionali utilizzati in via esclusiva per le attività oggetto di studio.
- E' assolutamente vietato entrare all'interno della pedana prima dell'inizio della lezione.
- E' assolutamente vietato entrare o uscire dalla pedana durante l'allenamento, senza il preventivo assenso dell'Istruttore.
- Ogni volta che si entra o si esce dalla pedana bisogna effettuare il rituale saluto, rivolgendosi verso l'Istruttore ed il luogo di studio/allenamento.
- E' assolutamente vietato disturbare lo svolgimento delle lezioni schiamazzando o urlando prima, dopo e durante l'allenamento, dentro e fuori dalla pedana. E' sintomo di buona educazione permettere che i compagni si allenino in un ambiente adeguato. Si rammenta peraltro, che gli elementi chiassosi,

saranno tempestivamente richiamati. Un numero eccessivo di richiami potrà causare l'allontanamento a tempo indeterminato dagli allenamenti.

- E' buona norma mantenere una corretta igiene sia del proprio corpo che dei propri capi di abbigliamento (scarpe ed abbigliamento tradizionali); si raccomanda, pertanto, particolare attenzione per le parti maggiormente esposte, come le mani e le braccia, e per le parti che potrebbero risultare particolarmente pericolose, come le unghie.
- E' obbligatorio:
 - presentare un certificato medico di sana e robusta costituzione per la pratica di attività non agonistica valido per l'anno in corso. Gli studenti che intendo perseguire attività agonistica, a qualsiasi livello, dovranno produrre un certificato medico agonistico rilasciato da un Centro di Medicina dello Sport riconosciuto;
 - il pagamento della quota mensile, entro la scadenza stabilita;
 - effettuare l'iscrizione annuale alla Federazione Italiana Chan Wu. Tale iscrizione da diritto:
 - all'effettuazione degli esami per il passaggio di livello;
 - ad agevolazioni economiche per le attività di istruzione, viaggi di studio, partecipazione a competizioni etc... ed altre proposte dell'Associazione o della Federazione;
 - alla copertura assicurativa all'interno della Scuola per le attività di studio/allenamento e all'esterno della Scuola per le attività svolte a livello nazionale dalla Federazione di appartenenza.
- E' assolutamente vietato indossare braccialetti, collane, anelli e orologi durante la lezione, mentre l'uso di orecchini è consentito solo se non pendenti e comunque dovranno essere protetti con cerotti; il loro utilizzo potrebbe essere causa di sgradevoli incidenti durante il lavoro a coppie.
- Si raccomanda agli studenti che portano i capelli lunghi di tenerli raccolti, in modo che non ostruiscano la vista durante l'esecuzione degli esercizi.
- Gli studenti potranno fare il loro ingresso in palestra 10 minuti prima dell'inizio del corso, ovvero in tempo utile per cambiarsi. Coloro che giungeranno in ritardo, dovranno chiedere il permesso di allenarsi comunque all'Istruttore, che si riserva il diritto di annotare ritardi recidivanti.
- Fino al momento dell'inizio della lezione, Genitori e/o Accompagnatori dei minori sono pregati di rimanere a curare gli studenti. Gli Istruttori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti occorsi al di fuori della pedana prima o dopo l'allenamento.
- I Genitori e/o Accompagnatori dei minori sono pregati di farsi trovare in palestra prima della fine della lezione, in modo da garantire un veloce e ordinato deflusso degli studenti per il prosieguo delle lezioni.
- L'impegno, la condotta, la puntualità e la frequenza sono i punti cardine sui quali gli Istruttori basano i propri giudizi. In base a questi ultimi, saranno scelti gli studenti in grado di sostenere esami, competizioni sportive, stage ed ogni altro tipo di attività non ordinaria.
- Gli esami per il passaggio di livello verranno preventivamente programmati con una frequenza di 1 (una) o al massimo 2 (due) prove all'anno per gli studenti fino al terzo livello e di 1 (una) sola prova all'anno dal quarto livello in poi. Per il conseguimento della cintura nera e i gradi superiori si rimanda al regolamento federale.
- Gli studenti che non avranno frequentato il 75% del totale delle ore di corso, non potranno sostenere gli esami per il passaggio di livello.

Roma,

05 settembre 2011

(Luogo)

(Data)



F.to Il Presidente